

职业生涯管理（CM）——自我评估

姓名：_____ 出生：_____ 性别：_____

部门：_____ 岗位：_____ 专业：_____

提示：或许以前由于种种原因，你没有时间仔细为自己做过职业生涯规划，现在，请你选择在安静、没人打扰的环境下仔细考虑，回答以下每一道题目，它能在一定程度上帮助你理顺自己职业生涯管理的思路。

性格特征：

用一句话描述你自己是一个什么样的人：

性格优势（你认为应该继续保持的）：_____

性格劣势：（你认为应该需要改变的）：_____

业余爱好：_____

座右铭：_____

职业性向与取向评估：

你认为自己属于： _____直觉和感情型 _____直觉和思考型

（请先参考资料） _____知觉和感情型 _____知觉和思考型

_____内向 _____外向

你认为自己属于： _____常规型 _____现实型 _____探索型

（请先参考资料） _____艺术型 _____社会型 _____事业型

你渴望成为什么样的人？ _____

你理想中的职业是（脑海中经常出现的，孜孜以求的）：

通过努力你能实现的理想职业是？

什么因素制约着你对理想职业的选择？

在你的工作过程中最成功和失败的一次经历分别是？原因分别是？ _

你认为事业成功最重要的因素是？

你一年计划达到的职业目标是？要实现还需要做哪些努力？

你二年计划达到的职业目标是？要实现还需要做哪些努力？

你三年计划达到的职业目标是？要实现还需要做哪些努力？

你希望公司给你怎样的支持？
